



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Vercelli



# COMMISSIONE ESCURSIONISMO



# PROGRAMMA ATTIVITA' 2014



Via Stara, 1 - 13100 Vercelli  
Tel. e Fax: 0161-250207  
[www.caivercelli.it](http://www.caivercelli.it) - e-mail: [info@caivercelli.it](mailto:info@caivercelli.it)  
[Facebook CAIVercelli](#)



# COMMISSIONE ESCURSIONISMO

[www.caivercelli.it](http://www.caivercelli.it)

## ESCURSIONI



### CIASPOLATE

- **12 gennaio** - Valtournenche - Lago di Loz - Chiesetta de La Salette con possibilità di percorrenza anche dell'anello del Tour de Mande (Val d'Aosta, Valtournanche - AO) - in collaborazione con lo Sci Cai Vercelli
- **26 gennaio** - Otro (Piemonte, Valsesia - VC)
- **08-09 febbraio** - week-end con le ciaspole al Rifugio Guido Rey (Piemonte, Val Susa - TO)
- **02 marzo** - Monte Bo Valsesiano (Piemonte, Valsesia -VC)

### ESCURSIONI "TURISTICHE"

(in collaborazione con l'Alpinismo Giovanile)



- **23 marzo** - Levanto - Monterosso (Liguria, Parco Regionale delle Cinque Terre - SP)
- **06 aprile** - Lago d'Iseo - Monte Isola (Lombardia - Valcamonica - BS)
- **04 maggio** - Alpette - Cima Mares e Monte Soglio (Piemonte, Valli Orco-Soana - TO)
- **17-18 maggio** Week-end a Tabiano Terme (Emilia Romagna, Appennino Parmigiano - PR)



## ESCURSIONI ESTIVE E AUTUNNALI



- **15 giugno** - Monte Capezzone  
(Piemonte Val Strona - VB)
- **12-13 luglio** - uscita in notturna al Mombarone (Piemonte, Valle Elvo - BI)
- **27 luglio** - Grand Tournalin (Valle d'Aosta, Valtournenche - AO)
- **31 agosto** - Mont Glacier (Valle d'Aosta, Valle di Champorcher - AO)
- **14 settembre** - Festa di chiusura stagione al Rifugio Barba Ferrero (Piemonte, Valsesia - VC)
- **28 settembre** - Monte Tagliaferro (Piemonte, Valsesia - VC)
- **12 ottobre** - Rifugio Daviso (Piemonte, Valli di Lanzo - TO)
- **09 novembre** - Monte Zeda (Piemonte, Val Grande - VB)

## ORGANICO DELLA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

**Simone Turco** - Accompagnatore di Escursionismo, AE, Presidente

**Daniela Coppo** - Accompagnatore di Escursionismo, AE

**Alessandro Fulci**

**Valter Sivieri**

**Paolo Ballarè**

La partecipazione alle escursioni sociali è subordinata all'accettazione del Regolamento Sezionale di Escursionismo consultabile all'indirizzo [www.caivercelli.it/download/regolamento\\_escursionismo\\_cai\\_vercelli.pdf](http://www.caivercelli.it/download/regolamento_escursionismo_cai_vercelli.pdf)



## ALTRE INIZIATIVE

### GIORNATA DEI SENTIERI DEL C.A.I. VERCELLI

**25 maggio** verso il Rifugio Barba Ferrero ( Alagna Valsesia)





## SERATA DI DIVULGAZIONE E APPROFONDIMENTO SCIENTIFICO

I GHIACCIAI DELL' HIMALAYA: VIAGGIO NELLA REGIONE  
DEL LANGTANG (NEPAL)

24 gennaio, ore 21.30

Vecchie e nuove tecniche di misurazione e di valutazione della risposta dei  
ghiacciai nepalesi ai cambiamenti climatici, Dott. Ing. Marco Carengo





**PERCORSO "ANDIAMO IN MONTAGNA INSIEME"**  
**SERATE DIDATTICHE DI AVVICINAMENTO E**  
**APPROFONDIMENTO DELLA PRATICA**  
**DELL'ESCURSIONISMO**

**16 gennaio** - Presentazione del programma e prima lezione  
"Organizzazione e struttura del C.A.I." - relatori: Coppo Daniela  
A.E. - Turco Simone A.E. - C.A.I. Vercelli

**30 gennaio** - Alimentazione, preparazione fisica e movimento,  
Equipaggiamento e materiali - relatori: Coppo Daniela A.E. -  
Turco Simone A.E. - C.A.I. Vercelli

**06 febbraio** - Flora e Fauna - relatori: Coppo Daniela A.E. -  
Turco Simone A.E. - C.A.I. Vercelli

**20 febbraio** - Ambiente montano e cultura dell'andare in  
montagna - relatore: Migliore Pier Mario - AE C.A.I. Orbassano

**06 marzo** - Cartografia e orientamento - relatori: Coppo Daniela  
A.E. - Turco Simone A.E. - Fulci Alessandro C.A.I. Vercelli

**20 marzo** - Organizzazione di un'escursione - Sentieristica -  
relatori: Coppo Daniela A.E. - Turco Simone A.E. - CAI Vercelli

**03 aprile** - Geografia e geologia - relatore: Turco Fabio -  
Geologo

**16 aprile** - Meteorologia - relatori: Coppo Daniela A.E. - Turco  
Simone A.E. - Fulci Alessandro - C.A.I. Vercelli



**07 maggio - Catena di sicurezza e nodi - relatori: Coppo Daniela A.E. - Turco Simone A.E. - C.A.I. Vercelli**

**22 maggio - Gestione e riduzione del rischio - Gestione dell'emergenza-Soccorso Alpino - relatori: Coppo Daniela A.E. - Turco Simone A.E. - Fulci Alessandro C.A.I. Vercelli**

**05 giugno - Elementi di primo soccorso - relatori: Coppo Daniela A.E. - Turco Simone A.E. - Barbieri Giovanni C.A.I. Vercelli - In collaborazione con C.R.I. (Croce Rossa Italiana)**

**LE SERATE SI TERRANNO NELLA SEDE DEL CAI,  
VIA STARA 1, ALLE ORE 21.00  
SONO GRATUITE E APERTE A TUTTI  
(SOCI E NON SOCI CAI)**