



Club Alpino Italiano
Sezione di Vercelli
Via Stara 1, 13100 Vercelli, 0161-250207
www.caivercelli.it, info@caivercelli.it, Fb
CAIVercelli



ALPINISMO GIOVANILE

Domenica 19 febbraio 2017

CIASPOLATA

ALPE LERETTA, 1791 m – PUNTA LERETTA, 2051 m
(Valle del Lys o di Gressoney - AO)

Facile itinerario molto panoramico. Dalla vetta, posta sotto la mole del Monte Mars, si scorge anche Monviso e Cervino, oltre a tutte le montagne della parte bassa della valle del Lys.



Orari, luogo di ritrovo e adesioni

Ritrovo ore 7,30: Sede CAI Vercelli, Via Stara, 1

Partenza ore 7,45

Ritorno ore 18,00-18,30 Stesso luogo di partenza

Per ulteriori informazioni:

PAOLO GRIFFA (AAG): 347-2940932;

e-mail: paolo.griffa@fastwebnet.it

oppure presso la sede del CAI Vercelli, mart. e ven. dalle 21,15 alle 23,00, tel. . 0161-250207, info@caivercelli.it.

Informazioni generali

Località di partenza: Plan Coumarial, 1445 m.

Dislivello in salita: 350-610 m.

Tempo di salita: 1h30'-2h15'

Difficoltà: MR (Medi Racchettatori)

Viaggio con auto proprie - Indicazioni stradali

Autostrada A5 direzione Aosta; uscire a Pont Saint Martin e seguire per Gressoney. Giunti a Fontainemore lo si attraversa e si prosegue ancora per 1 km e 200 m. Si svolta a destra su un ponte (indicazioni "Plan de Coumarial 8 km") e si prosegue fino al parcheggio in corrispondenza del ristoro (90 Km, 1h20').

Pranzo al sacco

Attrezzatura e abbigliamento

Zaino: sufficientemente capiente da contenere generi alimentari e abbigliamento. Se disponibile, utilizzare uno zaino con fibbie/lacci portasci: servono per trasportare le ciaspole quando non utilizzate.

Scarponi impermeabili: da calzare con calzettoni pesanti.

Ciaspole e bastoncini: attrezzatura che può essere noleggiata.

Abbigliamento "a cipolla": più strati leggeri (maglietta, camicia, pile leggero, pile/maglia pesante, giacca a vento).

Guanti, berretto di lana, ricambio di calzettoni.

Occhiali da sole, crema solare e burro cacao: **OBBLIGATORI** per una gita su neve.

Borraccia: da riempire a casa.

ISCRIZIONI

ENTRO VENERDI' 17 FEBBRAIO 2017 tramite mail all'indirizzo paolo.griffa@fastwebnet.it (o telefonicamente al n. 347-2940932) specificando nome, cognome ed età (data di nascita) dei singoli partecipanti.

Segnalare la necessità o meno di noleggiare le ciaspole.

Per i NON SOCI CAI minorenni è obbligatoria l'assicurazione CAI giornaliera (facoltativa per i maggiorenni), da attivare entro venerdì sera 17 febbraio.