



Club Alpino Italiano Sezione di Vercelli

Via Stara 1, 13100 Vercelli, 0161-250207

www.caivercelli.it, info@caivercelli.it, Fb CAIVercelli



ALPINISMO GIOVANILE

Domenica 5 febbraio 2017

CIASPOLATA

**PIAN DELLA MUSSA, 1850 m
(Val d'Ala - Valli di Lanzo - TO)**

La Val d'Ala è la centrale delle tre Valli di Lanzo in provincia di Torino. Il Pian della Mussa si trova alla testata della valle ed è un vasto pianoro lungo più di 2 km. Il pianoro in passato era ricoperto da un ghiacciaio, trasformatosi in lago che infine si colmò di materiali alluvionali. L'ampia distesa è circondata da uno splendido anfiteatro di cime alpine, che culminano con la Bessanese (3604 m) e la Ciamarella (3676 m). Il Pian della Mussa ispirò a Toni Ortelli nel 1927 il popolare canto "La Montanara".

Informazioni generali

Località di partenza: Balme, 1432 m.

Dislivello in salita: 420 m circa.

Tempo di salita: 1h45'

Difficoltà: E

Orari, luogo di ritrovo e adesioni

Ritrovo ore 7,15: Sede CAI Vercelli, Via Stara, 1

Partenza ore 7,30

Ritorno ore 18,00-18,30 Stesso luogo di partenza

Per ulteriori informazioni:

PAOLO GRIFFA (AAG): 347-2940932;

e-mail: paolo.griffa@fastwebnet.it

oppure presso la sede del CAI Vercelli, mart. e ven. dalle 21,15 alle 23,00, tel. . 0161-250207, info@caivercelli.it.

Pranzo al sacco

Viaggio con auto proprie - Indicazioni stradali

Autostrada A4 direzione Torino, poi tangenziale di Torino; uscita Borgaro-Venaria Reale. Seguire per Lanzo, poi per Ceres, quindi Ala di Stura e Balme, dove si lasciano le auto.

Attrezzatura e abbigliamento

Zaino: sufficientemente capiente da contenere generi alimentari e abbigliamento. Se disponibile, utilizzare uno zaino con fibbie/lacci portasci: servono per trasportare le ciaspole quando non utilizzate.

Scarponi impermeabili: da calzare con calzettoni pesanti.

Ciaspole e bastoncini: attrezzatura che può essere noleggiata a Balme.

Abbigliamento "a cipolla": più strati leggeri (maglietta, camicia, pile leggero, pile/maglia pesante, giacca a vento).

Guanti, berretto di lana, ricambio di calzettoni.

Occhiali da sole, crema solare e burro cacao: OBBLIGATORI per una gita su neve.

Borraccia: da riempire a casa.

ISCRIZIONI

ENTRO VENERDI' 3 FEBBRAIO 2017 tramite mail all'indirizzo paolo.griffa@fastwebnet.it (o telefonicamente al n. 347-2940932) specificando nome, cognome ed età (data di nascita) dei singoli partecipanti.

Segnalare la necessità o meno di noleggiare le ciaspole.

Per i NON SOCI CAI minorenni è obbligatoria l'assicurazione CAI giornaliera (facoltativa per i maggiorenni), da attivare entro venerdì sera 3 febbraio.