



Club Alpino Italiano Sezione di Vercelli

Via Stara 1, 13100 Vercelli, 0161-250207

www.caivercelli.it, info@caivercelli.it, Fb CAIVercelli



ALPINISMO GIOVANILE

Domenica 4 marzo 2018



2ª CIASPOLATA DI ALPINISMO GIOVANILE

La meta sarà stabilita in base alle condizioni di innevamento. Gli orari di ritrovo e partenza potrebbero subire modifiche in base alla distanza del luogo in cui si svolgerà l'escursione.

ISCRIZIONI

Inviare mail all'indirizzo alpinismogiovanile.caivercelli@gmail.com **ENTRO VENERDI 2 MARZO 2018**, specificando:

1. Nome, cognome ed età dei partecipanti.
2. Numero telefonico per essere contattati in caso di modifica dell'ultimo minuto al programma.
3. Necessità o meno di passaggio auto (indicare il numero di posti disponibili per fornire passaggio ad altri).
4. Segnalare la necessità o meno di noleggiare ciaspole e bastoncini.

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento CAI.

Pranzo al sacco

Viaggio con auto proprie

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO

Ciaspole e bastoncini: per chi non li possiede saranno noleggiati.

Zaino: sufficientemente capiente da contenere generi alimentari e abbigliamento.

Scarponi impermeabili o doposci: da calzare con calzettoni pesanti.

Abbigliamento "a cipolla": più strati leggeri (maglietta, camicia, pile leggero, pile/maglia pesante, giacca a vento, pantaloni impermeabili).

Guanti impermeabili, berretto di lana o pile.

Ricambio (da non dimenticare **calze di ricambio**).

Occhiali da sole, crema solare e burro cacao: **OBBLIGATORI** per una gita su neve.

Borraccia con acqua: da riempire a casa.

Chi avesse ARTVA, pala e sonda li porti con se.

Orari, luogo di ritrovo e adesioni

Ritrovo ore 7,30: Sede CAI Vercelli, Via Stara, 1

Partenza ore 7,45

Ritorno ore 18,00-18,30 Stesso luogo di partenza

Per ulteriori informazioni:

PAOLO GRIFFA (AAG): 347-2940932;

e-mail: alpinismogiovanile.caivercelli@gmail.com

oppure **paolo.griffa@outlook.it**

o presso la sede del CAI Vercelli, ven. dalle 21,15 alle 23,00, tel. 0161-250207.