



## Club Alpino Italiano Sezione di Vercelli

Via Stara 1, 13100 Vercelli, 0161-250207

www.caivercelli.it, info@caivercelli.it, Fb CAIVercelli



# ALPINISMO GIOVANILE

## Domenica 4 marzo 2018



## 2ª CIASPOLATA DI ALPINISMO GIOVANILE

*La meta sarà stabilita in base alle condizioni di innevamento. Gli orari di ritrovo e partenza potrebbero subire modifiche in base alla distanza del luogo in cui si svolgerà l'escursione.*

### ISCRIZIONI

Inviare mail all'indirizzo [alpinismogiovanile.caivercelli@gmail.com](mailto:alpinismogiovanile.caivercelli@gmail.com) **ENTRO VENERDI 2 MARZO 2018**, specificando:

1. Nome, cognome ed età dei partecipanti.
2. Numero telefonico per essere contattati in caso di modifica dell'ultimo minuto al programma.
3. Necessità o meno di passaggio auto (indicare il numero di posti disponibili per fornire passaggio ad altri).
4. Segnalare la necessità o meno di noleggiare ciaspole e bastoncini.

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento CAI.

**Pranzo al sacco**

**Viaggio con auto proprie**

### ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO

**Ciaspole e bastoncini:** per chi non li possiede saranno noleggiati.

**Zaino:** sufficientemente capiente da contenere generi alimentari e abbigliamento.

**Scarponi impermeabili o doposci:** da calzare con calzettoni pesanti.

**Abbigliamento "a cipolla":** più strati leggeri (maglietta, camicia, pile leggero, pile/maglia pesante, giacca a vento, pantaloni impermeabili).

**Guanti impermeabili, berretto di lana o pile.**

**Ricambio** (da non dimenticare **calze di ricambio**).

**Occhiali da sole, crema solare e burro cacao:** **OBBLIGATORI** per una gita su neve.

**Borraccia con acqua:** da riempire a casa.

Chi avesse ARTVA, pala e sonda li porti con se.

### Orari, luogo di ritrovo e adesioni

Ritrovo ore 7,30: Sede CAI Vercelli, Via Stara, 1

Partenza ore 7,45

Ritorno ore 18,00-18,30 Stesso luogo di partenza

Per ulteriori informazioni:

**PAOLO GRIFFA (AAG): 347-2940932;**

**e-mail: [alpinismogiovanile.caivercelli@gmail.com](mailto:alpinismogiovanile.caivercelli@gmail.com)**

oppure **[paolo.griffa@outlook.it](mailto:paolo.griffa@outlook.it)**

o presso la sede del CAI Vercelli, ven. dalle 21,15 alle 23,00, tel. 0161-250207.