



**Club Alpino Italiano
Sezione di Vercelli**

Via Stara 1, 13100 Vercelli, 0161-250207
www.caivercelli.it, info@caivercelli.it, Fb
CAIVercelli



ALPINISMO GIOVANILE

Domenica 12 giugno 2016

CIMA PIANA, 2512 m

(Valle di Champorcher – AO)



Escursione nel Parco Naturale del Mont Avic su una cima posta tra le valli di Champorcher e di Champdepraz; bellissimo panorama a 360°, con bella visuale su Monte Rosa e Cervino.

La salita alla Cima Piana servirà a verificare le condizioni fisiche dei partecipanti, in vista della successiva escursione di due giorni del 16 e 17 luglio al Colle e Punta Basei.

Informazioni generali

Località di partenza: Strada per Dondena, 1775 m

Dislivello in salita: 740 m

Tempo salita: 2h40'

Difficoltà: E (Escursionistica)

Orari, luogo di ritrovo e adesioni

Ritrovo ore 6,45: Sede CAI Vercelli, Via Stara, 1

Partenza ore 7,00

Ritorno ore 18,30 Stesso luogo di partenza

Per ulteriori informazioni:

PAOLO GRIFFA (AAG): 347-2940932; e-mail:
paolo.griffa@fastwebnet.it

oppure presso la sede del CAI Vercelli, mart. e ven.
dalle 21,15 alle 23,00, tel. . 0161-250207,

Pranzo al sacco

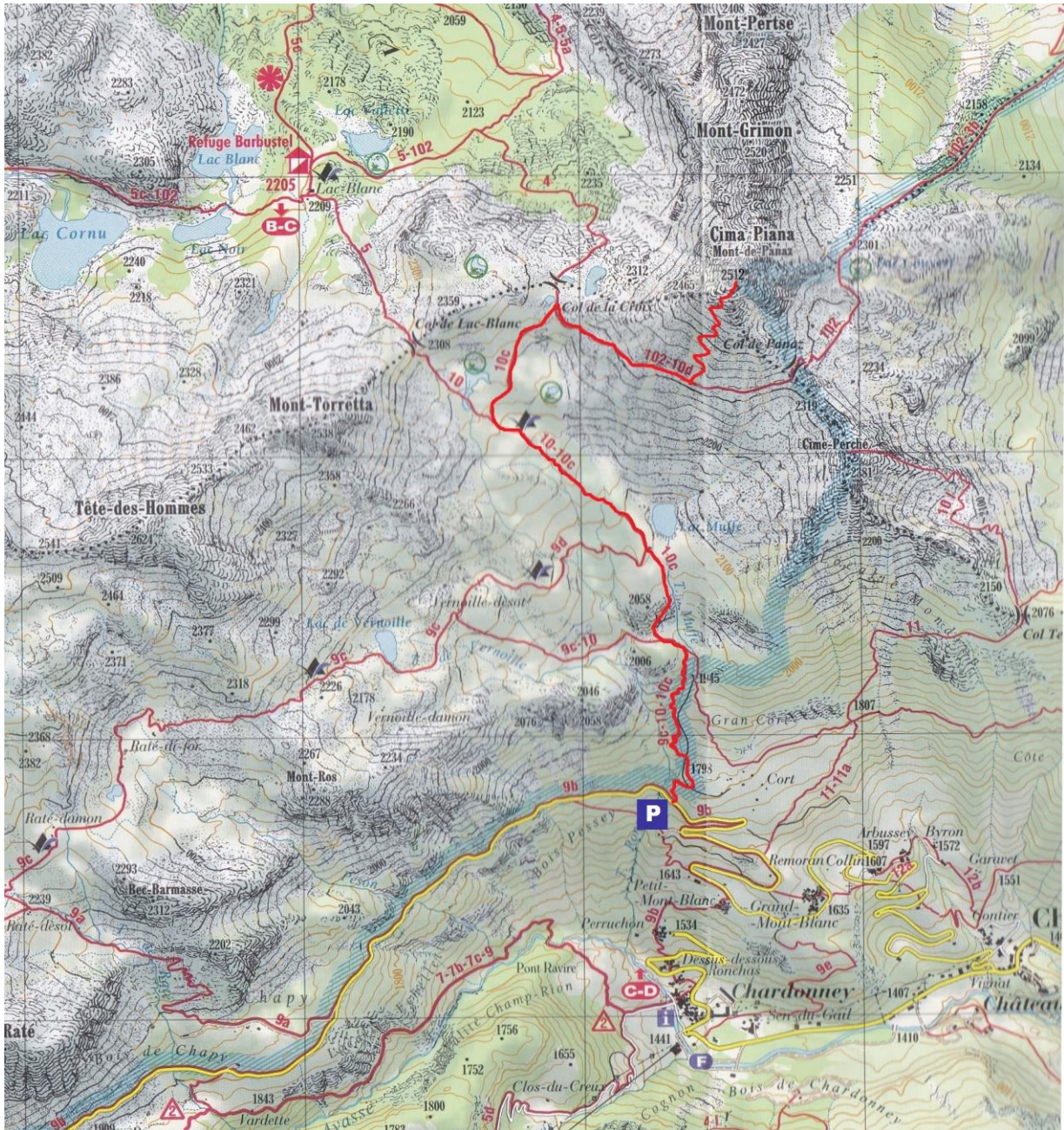
Viaggio con auto proprie

Accesso stradale

Autostrada A5 Torino-Aosta, uscita Pont St. Martin; si segue la SS26 verso Aosta. Dopo il Forte di Bard, alla rotonda si gira a sinistra per Hone/Champorcher. Si percorre la strada fino a Chateau di Champorcher, si devia a destra (stradina asfaltata) per Petit Mont Blanc, si prosegue ancora verso Dondena con due tornanti fino al bivio per il Rif. Barbustel, dove si lasciano le auto.

Itinerario

Il sentiero inizia con un tratto leggermente ripido in mezzo al bosco (segnavia 10 - 10C). Usciti dal bosco si raggiunge una bella conca dove si trova il **Bar Ristoro del Lago Muffè** e l'omonimo laghetto (2080 m; 1h15'). Si prosegue a sinistra lungo la traccia con segnavia 10C fino al bivio tra il sentiero per il Colle Lago Bianco (a sinistra) e il sentiero per il **Col de La Croix** (a destra); si segue quest'ultimo fino a raggiungere il colle a 2286 m (45'). Si prosegue verso E-S-E sul sentiero 102 per il Col de Panaz e in circa 15' si giunge ad una pietra con l'indicazione 102 e 3 metri dopo si stacca una traccia sulla sinistra indicato da una pietra per la Cima Piana; qui il sentiero diventa una traccia con radi ometti che con percorso abbastanza ripido e sdruciolevole ci porterà in 30' alla facile Cima. Discesa per l'itinerario di salita.



CARTINA (tratta e modificata da "Carta dei sentieri - Parco Naturale Mont Avic, 1:25.000, Ed. INGENIA")

NOTA BENE:

Visto lo scopo di verificare le capacità e le condizioni fisiche dei partecipanti, i ragazzi dai 7 anni in su che avranno i genitori al seguito dovranno comunque essere pienamente autonomi con proprio zaino, abbigliamento, cibo e acqua per salire alla cima.

In caso contrario si fermeranno alla meta intermedia insieme ai genitori (Lago Muffè).