



Club Alpino Italiano Sezione di Vercelli

Via Stara 1, 13100 Vercelli, 0161-250207
www.caivercelli.it, info@caivercelli.it, Fb
CAIVercelli



ALPINISMO GIOVANILE

Domenica 10 aprile 2016

Buco della Bondaccia

(Borgosesia - VC)

SPELEOLOGIA

Una bellissima esperienza di discesa in grotta, accompagnati dagli speleologi del Gruppo Speleologico Mineralogico Valsesiano.

Non si tratta di una grotta turistica, illuminata; diventeremo anche noi veri speleologi affrontando il percorso con casco e torcia frontale, affrontando il buio della grotta!

Attrezzatura e abbigliamento

Indossare **VESTITI BRUTTI** (anche rovinati), poiché in alcuni tratti si deve procedere strisciando, con presenza di acqua e fango.

La temperatura in grotta è di 13-14° costanti.

Pantaloni lunghi, pile o maglione, kee-way.

Scarponcini da trekking o stivali di gomma.

Guanti tipo da cucina (di gomma).

Casco: chi ha quello da alpinismo lo porti, altrimenti viene fornito dagli speleologi;

portare **bandana** o **berretto leggero** (lana o cotone) da indossare sotto il casco per motivi igienici.

Torcia frontale.

Una **maglietta o canottiera di ricambio:** per raggiungere la grotta si deve camminare per circa 45 minuti in leggera salita; è bene cambiarsi per evitare di scendere in grotta sudati.

Un **ricambio completo** da utilizzare all'uscita dalla grotta.

Pranzo al sacco: sarà consumato all'uscita dalla grotta (per la discesa in grotta si potrà portare una barretta o del cioccolato per un piccolo spuntino ed eventualmente una bottiglietta d'acqua).

L'escursione in grotta ha una durata di circa 2h.

I ragazzi **dovranno essere autonomi** con proprio zaino, abbigliamento e cibo a causa della divisione tra ragazzi e adulti. La discesa in grotta occuperà tutta la mattinata; nel pomeriggio effettueremo un'escursione sul Monte Fenera.

Per la discesa in grotta sarà data precedenza ai ragazzi.

Costo a persona per l'accompagnamento degli speleologi: 11-12 €.

Iscrizioni

Entro venerdì 8 aprile in sede CAI con versamento della quota.

Nell'occasione potranno essere fornite eventuali ulteriori informazioni.

I NON SOCI dovranno versare la quota per l'assicurazione (obbligatoria per i ragazzi).

Orari, luogo di ritrovo e adesioni

Ritrovo ore 7,45: Sede CAI Vercelli, Via Stara, 1

Partenza ore 8,00

Ritorno ore 17,00-17,30

Stesso luogo di partenza

Per ulteriori informazioni:

PAOLO GRIFFA (AAG): 347-2940932; e-mail:

paolo.griffa@fastwebnet.it

oppure presso la sede del CAI Vercelli, mart. e ven. dalle 21,15 alle 23,00, tel. . 0161-250207, info@caivercelli.it.