



Club Alpino Italiano
Sezione di Vercelli
Via Stara 1, 13100 Vercelli, 0161-250207
www.caivercelli.it, info@caivercelli.it, Fb
CAIVercelli



ALPINISMO GIOVANILE

Domenica 19 marzo 2017

SPELEOLOGIA

(Meta in corso di definizione)

Una bellissima esperienza di discesa in grotta, accompagnati dagli speleologi del Gruppo Speleologico Mineralogico Valsesiano.

Non si tratta di una grotta turistica, illuminata; diventeremo anche noi veri speleologi affrontando il percorso con casco e torcia frontale, affrontando il buio della grotta!

Attrezzatura e abbigliamento

Indossare **VESTITI BRUTTI** (anche rovinati), poiché in alcuni tratti si deve procedere strisciando, con presenza di acqua e fango.

La temperatura in grotta è di 13-14° costanti.

Pantaloni lunghi, pile o maglione, kee-way.

Scarponcini da trekking o stivali di gomma.

Guanti tipo da cucina (di gomma).

Casco: chi ha quello da alpinismo lo porti, altrimenti viene fornito dagli speleologi;

portare **bandana** o **berretto leggero** (lana o cotone) da indossare sotto il casco per motivi igienici.

Torcia frontale.

Un **ricambio completo** da utilizzare all'uscita dalla grotta.

Pranzo al sacco: sarà consumato all'uscita dalla grotta (per la discesa in grotta si potrà portare una barretta o del cioccolato per un piccolo spuntino ed eventualmente una bottiglietta d'acqua).

I ragazzi **dovranno essere autonomi** con proprio zaino, abbigliamento e cibo a causa della divisione tra ragazzi e adulti.

Per la discesa in grotta sarà data **precedenza ai ragazzi**.

Iscrizioni

Entro MERCOLEDÌ 15 MARZO prenotazione via mail all'indirizzo paolo.griffa@fastwebnet.it;

I NON SOCI dovranno versare la quota per **l'assicurazione (obbligatoria per i ragazzi)**.

Orari, luogo di ritrovo e adesioni

Ritrovo ore 7,45: Sede CAI Vercelli, Via Stara, 1

Partenza ore 8,00

Ritorno ore 17,00-17,30

Stesso luogo di partenza

Per ulteriori informazioni:

PAOLO GRIFFA (AAG): 347-2940932; e-mail:

paolo.griffa@fastwebnet.it

oppure presso la sede del CAI Vercelli, mart. e ven. dalle 21,15 alle 23,00, tel. . 0161-250207, info@caivercelli.it.