



## *NOVITA' STAGIONE 2016/2017*

***MASSAGGIO SPORTIVO – 60 MIN EUR 40 – 75 MIN EUR 50***

### ***TRATTAMENTI FISIOTERAPICI IN STRUTTURA***

*Il Centro Fitness Studio Sei offre un **percorso di preparazione fisica personalizzato e specifico per atleti e appassionati di montagna, propedeutico allo sci, all'alpinismo, all'escursionismo e all'arrampicata** con le seguenti modalità:*

- *Programmi di lavoro individuali con personal trainer specializzati in orari concordati dalle 7 alle 22 (attrezzatura technogym) -*

*Costo per persona all'ora euro 26*

- *Personal group (max 3 persone) su richiesta in orari concordati*

*Costo per persona all'ora 2 clienti per istruttore euro 18*

*Costo per persona all'ora 3 clienti per istruttore euro 15*

- *Sedute di 2 ore con massimo 8 partecipanti da effettuare il sabato pomeriggio e/o domenica mattina*

*Costo per persona per seduta ( 2 ore) euro 15*

*Sono inoltre disponibili i seguenti servizi*

*Corsi (max 8 persone) di pilates - power yoga – ginnastica antalgica – stretch & mobility – tonificazione – respirazione, asana,yin yoga e rilassamento*

*Pancafit individuale o di gruppo (max 3 persone) con istruttori certificati metodo raggi*

## **Inoltre**

- *Consulenze e terapie osteopatiche*
- *Consulenze e terapie olistiche*
- *Massaggi shiatsu*
- *Massaggi linfodrenanti*
- *Massaggi rilassanti*

***PER I SOCI C.A.I. SCONTO DEL 10% SU TUTTI I  
SERVIZI OFFERTI DALLO STUDIO SEI***

***Studio sei***

***P.za p. Levi 6***

***Tel 334 7842851***