



## **Club Alpino Italiano - Sezione di Vercelli**

Via Stara 1, 13100 Vercelli, 0161-250207

[www.caivercelli.it](http://www.caivercelli.it), [info@caivercelli.it](mailto:info@caivercelli.it), Fb CAIVercelli



### **Offerta ai soci CAI**

*Il centro fitness Studio Sei offre un percorso di Preparazione fisica personalizzato e specifico per atleti ed appassionati di montagna, propedeutico allo sci, alla camminata sportiva e all'arrampicata, con le seguenti modalità:*

- Programmi di lavoro individuali con personal trainer specializzati in orari concordati dalle 7 alle 22 (attrezzatura technogym) -

Costo per persona all'ora euro 26

- Personal group (max 3 persone) su richiesta in orari concordati

Costo per persona all'ora 2 clienti per istruttore euro 18

Costo per persona all'ora 3 clienti per istruttore euro 16

- Sedute di 2 ore con massimo 8 partecipanti da effettuare il sabato pomeriggio e/o domenica mattina

Costo per persona per seduta ( 2 ore) euro 15

Sono inoltre disponibili i seguenti servizi

- Corsi (max 8 persone) di pilates - power yoga – ginnastica antalgica – stretch & mobility – tonificazione – respirazione, asana,yin yoga e rilassamento
- Pancafit individuale o di gruppo (max 3 persone) con istruttori certificati metodo Raggi

e

- Consulenze e terapie osteopatiche

- Consulenze e terapie olistiche

- Massaggi shiatsu

- Massaggi linfodrenanti

- Massaggi rilassanti

-Massaggi sportivi e decontratturanti

**Per i gli iscritti CAI sconto del 10% su tutti i servizi offerti dallo Studio Sei.**

Studio Sei  
p.za p. levi 6  
Tel 334 7842851 – 0161/211690