



Studio Sei

p.za p. levi 6

Tel 334 7842851

Offerta ai soci CAI

Il centro fitness Studio Sei offre un percorso di Preparazione fisica personalizzato e specifico per atleti ed appassionati di montagna, propedeutico allo sci, alla camminata sportiva e all'arrampicata, con le seguenti modalità:

- Programmi di lavoro individuali con personal trainer specializzati in orari concordati dalle 7 alle 22 (attrezzatura technogym) -*

Costo per persona all'ora eur 26

- Personal group (max 3 persone) su richiesta in orari concordati*

Costo per persona all'ora 2 clienti per istruttore eur 18

Costo per persona all'ora 3 clienti per istruttore eur 16

- Sedute di 2 ore con massimo 8 partecipanti da effettuare il sabato pomeriggio e/o domenica mattina*

Costo per persona per seduta (2 ore) eur 15

Sono inoltre disponibili i seguenti servizi

- Corsi (max 6 persone) di pilates - ginnastica antalgica - stretch & mobility - tonificazione*
- Pancafit individuale o di gruppo (max 3 persone) con istruttori certificati metodo Raggi*

Inoltre

- Consulenze e terapie osteopatiche*
- Consulenze e terapie olistiche*
- Massaggi linfodrenanti*
- Massaggi rilassanti*
- Massaggi sportivi e decontratturanti*

Per i gli iscritti CAI sconto del 10% su tutti i servizi offerti dallo Studio Sei.