

CORSO DI SCI ALPINISMO 2014



La Scuola di Sci Alpinismo intersezionale di CASALE e VERCELLI organizza per l'anno 2014 un

CORSO DI SCI ALPINISMO

Il corso, orientato ai principianti, comprenderà un ciclo di lezioni teoriche che si terranno il mercoledì sera ed escursioni con esercitazioni previste per i fine settimana in località da definire in base alle condizioni nivo-meteo.

Le **ISCRIZIONI** al corso corredate di:

- certificato medico di idoneità alla pratica dello sci alpinismo
- iscrizione al CAI con **bollino 2014**
- n° 2 fototessera

si ricevono in occasione della serata di presentazione.

Per **INFORMAZIONI**:

Lorenzo MAIANDI 349 6905966
Paolo GUASCHINO 338 6461708
Luca MANZAN 340 9615607
Gino CELORIA 333 1446581

Serata di presentazione

Mercoledì 8 gennaio

ore 21 a Casale – Sede CAI di Via Rivetta

Lezioni teoriche:

- **22 GENNAIO:** Materiali ed equipaggiamento
- **29 GENNAIO:** Neve e valanghe
- **12 FEBBRAIO:** Preparazione e condotta della gita
- **19 FEBBRAIO:** Topografia ed orientamento
- **5 MARZO:** Autosoccorso
- **12 MARZO:** Meteo

Uscite:

- **26 GENNAIO**
- **2 FEBBRAIO**
- **16 FEBBRAIO**
- **23 FEBBRAIO**
- **9 MARZO**
- **15-16 MARZO**