



# Club Alpino Italiano Sezione di Vercelli

Via Stara 1—13100 Vercelli

tel. 0161-250207 - fax 0161-26047

E-mail: [info@caivercelli.it](mailto:info@caivercelli.it)—[www.caivercelli.it](http://www.caivercelli.it)



## 03-09 agosto 2011

### Trekking Alta via Valmalenco "ai piedi del Pizzo Bernina"



## **Presentazione del trekking**

### **NOTE INTRODUTTIVE**

La Valmalenco è una valle situata nella regione Lombardia, a ridosso della Svizzera, confinante con la Val Poschiavo e l'Engadina, parti integranti del Cantone svizzero dei Grigioni.

L'Alta Via della Valmalenco è un percorso che, mantenendosi sempre in quota, è molto panoramico e suggestivo e tocca le cime più importanti delle Alpi Retiche in territorio italiano. Il Re incontrastato delle Alpi Lombarde è il Pizzo Bernina, che, con i suoi 4.049 m. di altitudine, domina la regione e tutte le montagne circostanti nel raggio di centinaia di chilometri. Le altre cime, più basse ma non meno importanti, sono il Monte Disgrazia e il Pizzo Scalino.

Questo percorso attraversa da Ovest a Est tutto l'anfiteatro di cime e valloni che formano la Valmalenco. Questa alta via comprende molte varianti che possono essere scelte a piacere anche a seconda delle difficoltà e delle tempistiche.

Le tappe del tratto di alta via hanno tutte difficoltà escursionistica, con passaggi spesso su pietraia e terreno di ganda (sassi e terreno sdruciolevole con ghiaia). Sono pochi i punti esposti e, inoltre, si possono incontrare lungo il tragitto brevi tratti attrezzati, utili soprattutto se il terreno è scivoloso a causa delle piogge.

L'Alta Via richiede un discreto sforzo fisico, pertanto necessita di una buona preparazione atletica e di un buon allenamento.

### **DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO**

Il nostro trekking si svolgerà percorrendo l'Alta Via della Valmalenco da Est a Ovest, con partenza da Tirano e arrivo a Torre Santa Maria.

Partiremo da Vercelli all'alba di mercoledì 3 agosto alla volta di Tirano (441 m.) , dove lasceremo l'auto per mettere lo zaino in spalla e salire sull'affascinante trenino Rosso del Bernina che ci porterà a quota 2.256 m. all'omonimo Passo. Una rilassante passeggiata in discesa ci condurrà al centro abitato di Cavaglia, dove alloggeremo al Rifugio Cavaglia. Da qui ha inizio il vero e proprio trekking, le cui specifiche si trovano nelle pagine successive.

L'itinerario nel suo complesso è stato studiato in modo da alternare, nel susseguirsi dei giorni, tratte lunghe e impegnative a percorsi più ridotti, per permettere di recuperare le energie e nel contempo di trascorrere insieme momenti di sano e meritato relax.

### **EQUIPAGGIAMENTO**

E' richiesto idoneo equipaggiamento da montagna. Ulteriori specifiche saranno fornite eventualmente al momento dell'iscrizione.

### **COSTI**

Il costo stimato del trekking è di € 280,00, comprensivo di pernottamenti con trattamento in mezza pensione per sei notti, biglietto del treno da Tirano al Passo del Bernina e spese organizzative.

Sono escluse le spese del trasferimento da Vercelli a Tirano e ritorno, e tutti i pranzi.

Al momento dell'iscrizione si è tenuti a versare una caparra a titolo di acconto.

### **REQUISITO ESSENZIALE**

Per partecipare al trekking è necessario essere soci CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso.

### **DOCUMENTI NECESSARI**

Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto e tessera CAI.

### **CAPOGITA**

Simone Turco: cell. 339-8543618, e-mail [info@caivercelli.it](mailto:info@caivercelli.it).

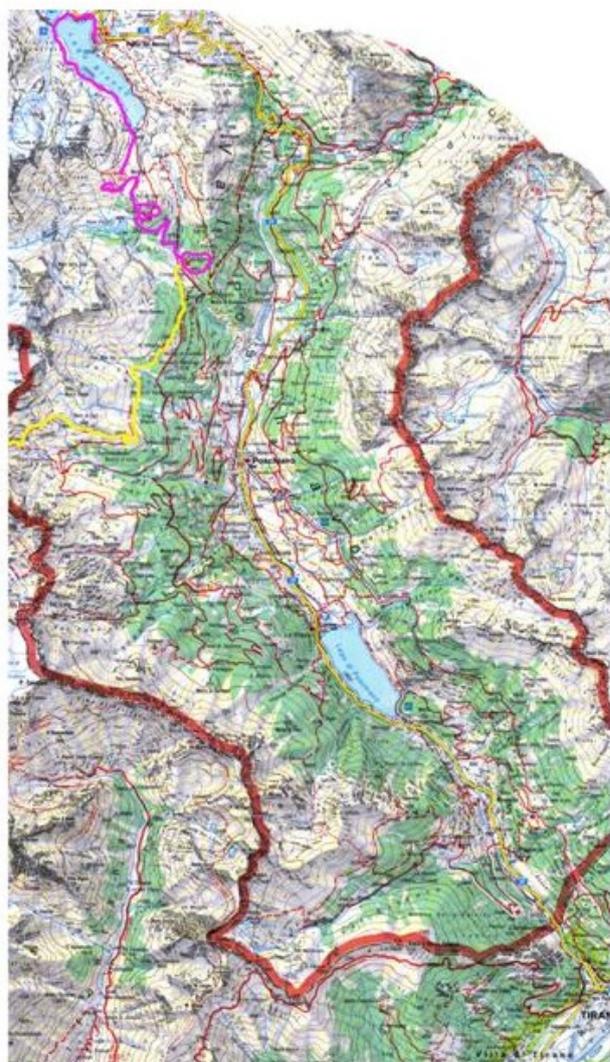
# PROGRAMMA

**03 AGOSTO - 1° giorno**

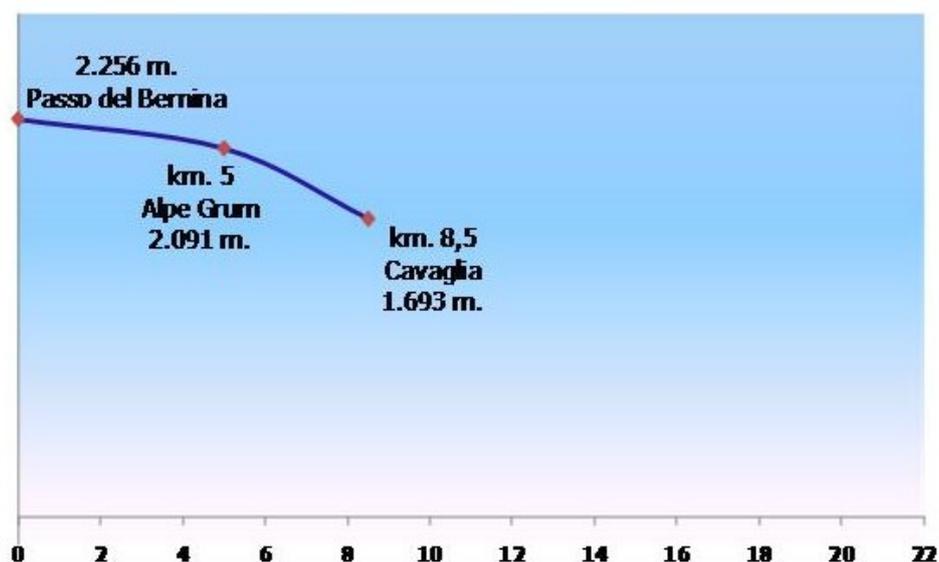
Partenza da Vercelli e arrivo a Tirano

Salita col trenino rosso delle nevi fino al passo del Bernina.

Discesa a Piedi su mulattiere e comodo sentiero fino al Rif. Cavaglia

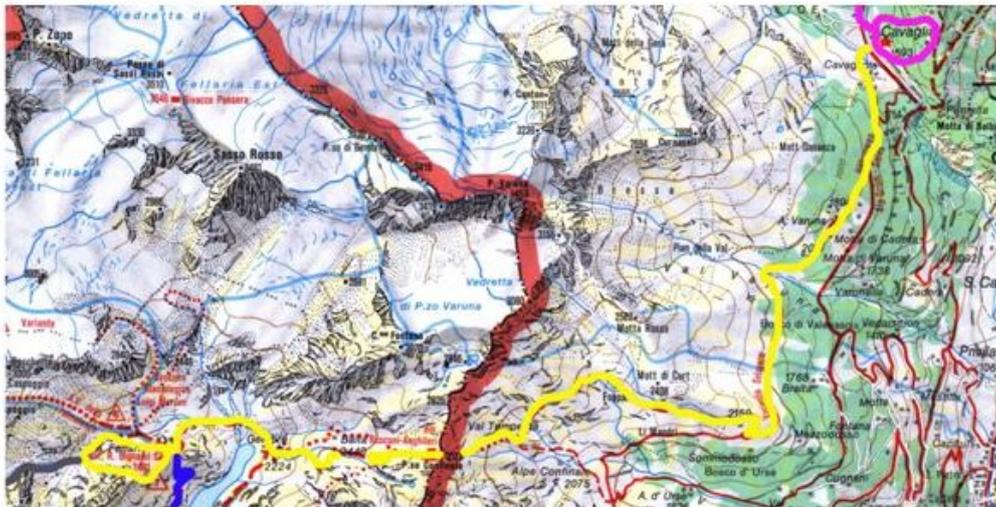


<b>Dislivello salita</b>	<b>100 m.</b>
<b>Dislivello discesa</b>	<b>650 m.</b>
<b>Sviluppo</b>	<b>8,5 km.</b>
<b>Tempo percorrenza</b>	<b>3 ore</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>

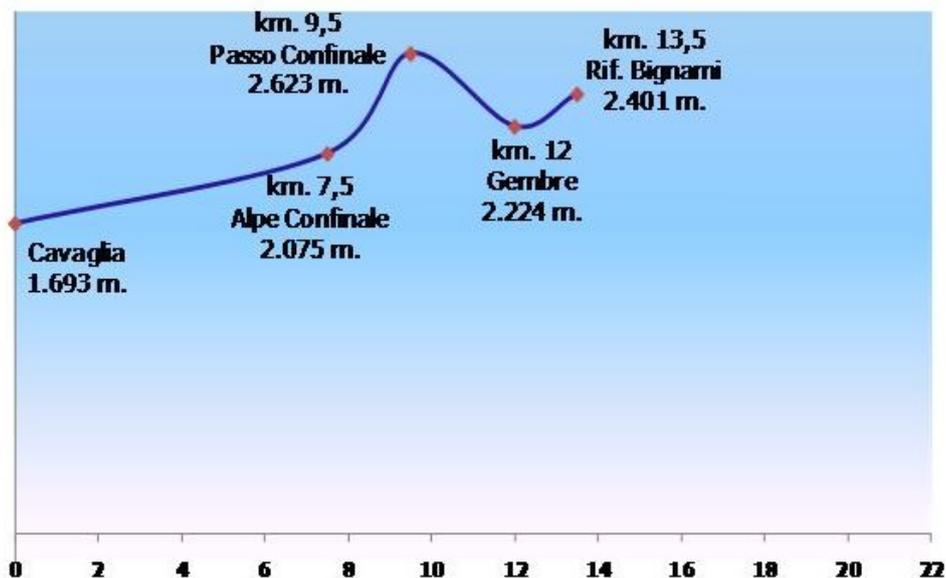


## 04 AGOSTO - 2° giorno

Partenza dal Rifugio Cavaglia (m. 1700) —Traversata su comodo sentiero in lieve salita attraverso il bosco di Valenascia fino all'Alpe Confinale (m. 2075). Salita ripida su sentiero di detriti fino al passo Confinale (m. 2623). Discesa su sentiero dapprima detritico e in seguito comodo fino a Gembre (m. 2224) - In lieve salita si raggiunge il Rifugio Bignami (m. 2401).



<b>Dislivello salita</b>	<b>1100 m.</b>
<b>Dislivello discesa</b>	<b>400 m.</b>
<b>Sviluppo</b>	<b>13 km.</b>
<b>Tempo percorrenza</b>	<b>6,30 ore</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E-EE</b>

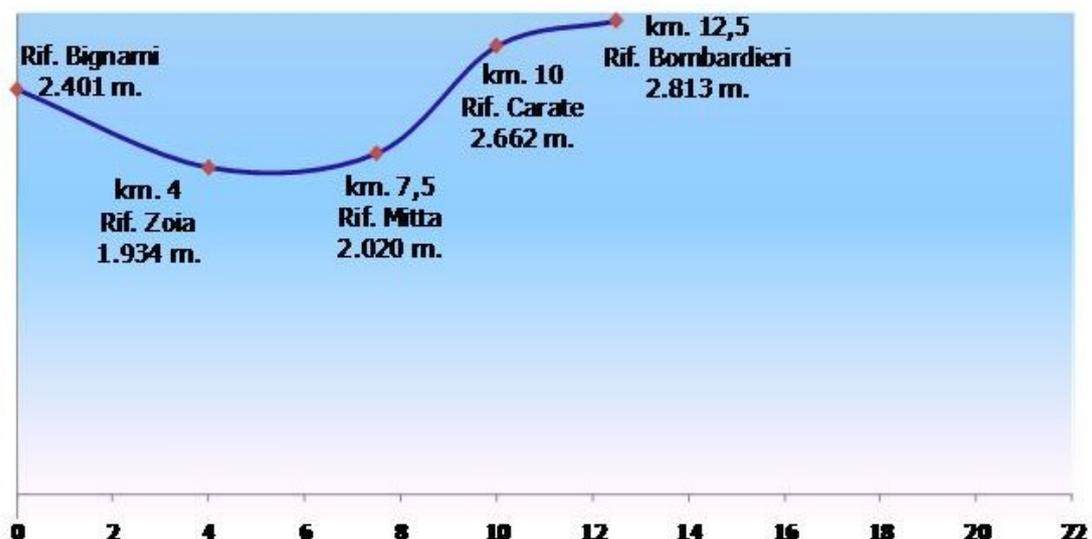


## 05 AGOSTO - 3° giorno

Partenza dal Rifugio Bignami (m. 2401) - discesa su comodo sentiero fino al Rifugio Zoia (m. 1934) - facile salita sino al Rifugio Mitta (m. 2020) posto tappa per pernottamento. Possibilità di effettuare un'escursione aggiuntiva fino al Rifugio Carate Brianza (m. 2662) - Bocchette delle Forbici ed eventualmente al Rifugio Bombardieri (m. 2813)



<b>Dislivello salita</b>	<b>200 m. (+ 900)</b>
<b>Dislivello discesa</b>	<b>500 m. (+ 900)</b>
<b>Sviluppo</b>	<b>km. 7,5 + (10)</b>
<b>Tempo percorrenza</b>	<b>2,30 + 5 ore</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>



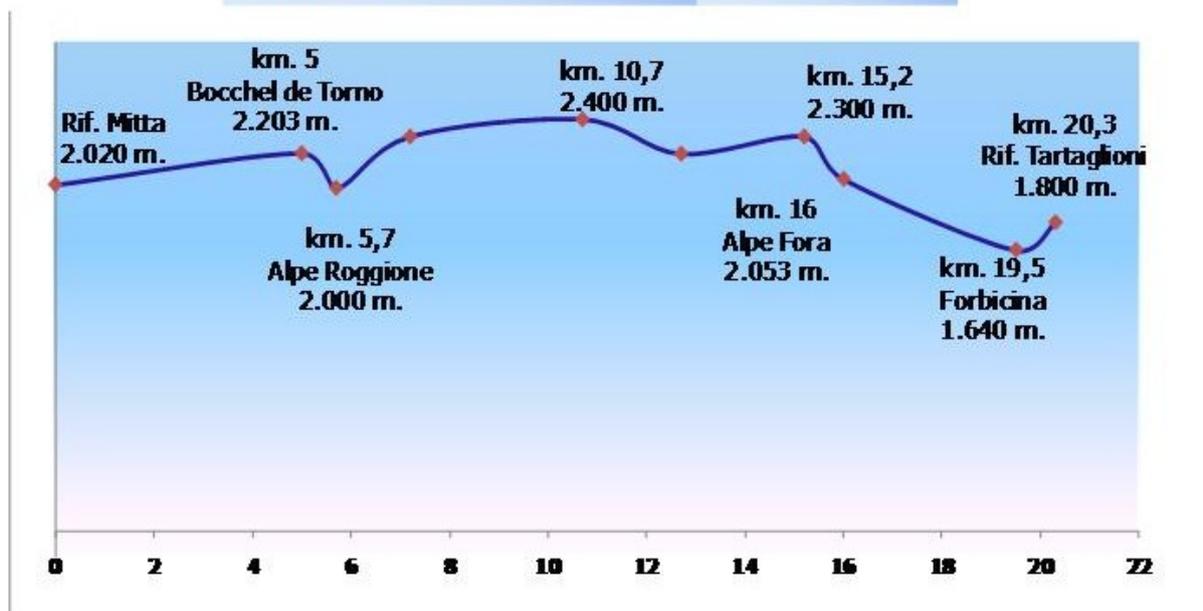
## 06 AGOSTO - 4° giorno

Tappa più dura del Trekking non per la difficoltà, ma per la lunghezza.

Partenza all'alba dal Rifugio Mita (m. 2020) per effettuare su sentiero escursionistico un lungo traverso in salì e scendi della Valmalenco che ci porterà fino all'abitato di Forbicina per poi risalire al Rif. Tartaglioni (m. 1800)



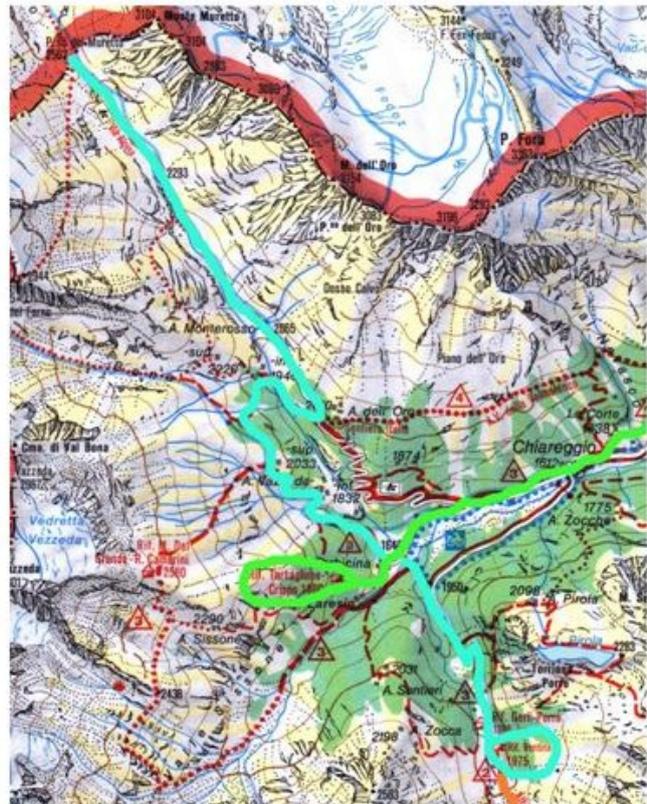
<b>Dislivello salita</b>	<b>700 m.</b>
<b>Dislivello discesa</b>	<b>1000 m.</b>
<b>Sviluppo</b>	<b>km. 20</b>
<b>Tempo percorrenza</b>	<b>8 ore</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>



## 07 AGOSTO - 5° giorno

Partenza Rif. Tartagliani (m. 1800) e salita su sentiero escursionistico fino al passo del Muretto (m. 2562). Discesa lungo l'itinerario di andata fino a Forbicina per poi salire in leggera salita al Rif. Ventina (m. 1975)

<b>Dislivello salita</b>	<b>1100 m.</b>
<b>Dislivello discesa</b>	<b>800 m.</b>
<b>Sviluppo</b>	<b>km. 17</b>
<b>Tempo percorrenza</b>	<b>8 ore</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>

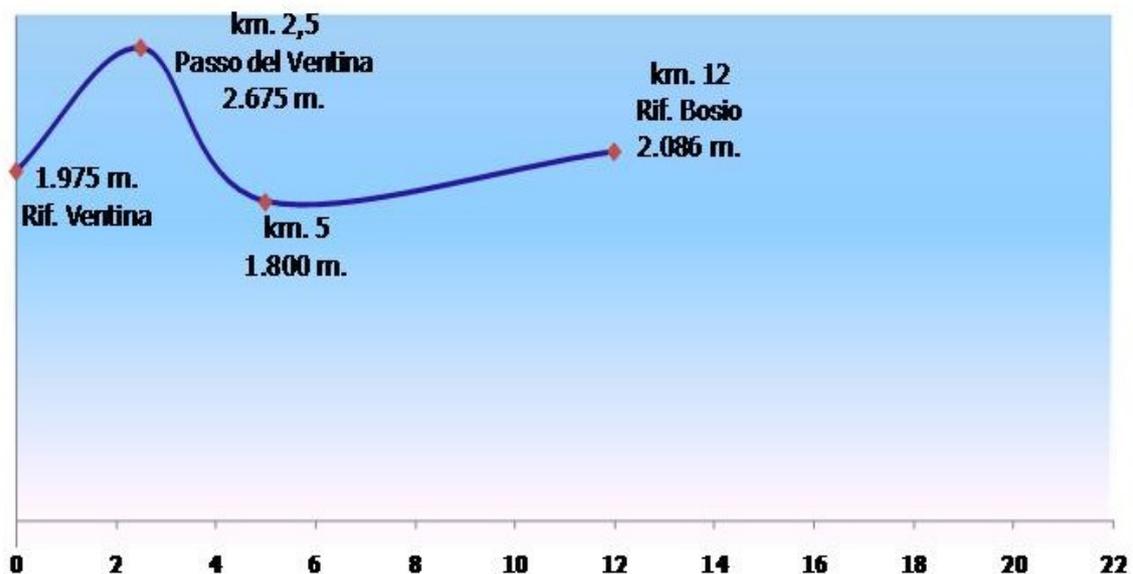


## 08 AGOSTO - 6° giorno

Partenza dal Rif. Ventina (m. 1975) - salita al passo del Ventina (m. 2675) - discesa al Rif. Bosio (m. 2086).



<b>Dislivello salita</b>	<b>900 m.</b>
<b>Dislivello discesa</b>	<b>800 m.</b>
<b>Sviluppo</b>	<b>km. 12</b>
<b>Tempo percorrenza</b>	<b>6 ore</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>



## 09 AGOSTO - 7° giorno

Partenza dal Rif. Bosio (m. 2086) - salita alla colma di Zana (m. 2472) - discesa fino a Torre S. Maria (circa m. 1000) - ritorno a Vercelli.



<b>Dislivello salita</b>	<b>500 m.</b>
<b>Dislivello discesa</b>	<b>1400 m.</b>
<b>Sviluppo</b>	<b>km. 10</b>
<b>Tempo percorrenza</b>	<b>6 ore</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>

