

Club Alpino Italiano
Sezione di Vercelli



ESCURSIONISMO
C.A.I. VERCELLI

PROGRAMMA
2013

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI VERCELLI



Via Stara, 1, 13100 Vercelli
Tel e fax. 0161 - 250207
Sito web: www.caivercelli.it
E-mail: info@caivercelli.it



TESSERAMENTO 2013

Quote associative:

ORDINARI: 43,00 €

FAMILIARI: 25,00 €

GIOVANI: 17,00 €

NUOVA TESSERA: 4,00 €

I bollini per il rinnovo del tesseramento CAI dell'anno 2012 sono disponibili presso:

- Sede CAI – Via Stara, 1 Vercelli nelle serate di martedì dalle 21,15 alle 23;
- Agenzia CIR VIAGGI – Corso Libertà, 290 Vercelli;
- Negozio TECNO MEDICAL Via Paggi, 36 Vercelli.

Per qualsiasi informazione contattare la sede C.A.I. nelle serate di apertura al numero telefonico 0161-250207 o scrivere all'indirizzo e-mail info@caivercelli.it.



ESCURSIONISMO
C.A.I. VERCELLI
www.caivercelli.it



PROGRAMMA 2013

Il programma potrà essere suscettibile di variazione in base alle condizioni meteorologiche e nivo-meteorologiche.

CIASPOLATE

Le escursioni con le ciaspole sono gite effettuate per la maggior parte su semplici sentieri tracciati, adatte a tutti coloro che vogliono muovere i primi passi sulla neve.

20 Gennaio - Valle Bognanco

“Anello del Rifugio Gattascosa”

Tempo di perc.: 4h30' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 550

Sviluppo totale del percorso: 10 km.

Difficoltà: EAI

Partenza: ore 6.45 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: S. Bernardo

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 11

Equipaggiamento: da escursionismo invernale

Rientro previsto a Vercelli: ore 19.00

CAPOGITA: Turco Simone

10 Febbraio - Crevacol - Valle Gran S. Bernardo

“Verso il Col Serena ”

Tempo di perc.: 5h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 350

Sviluppo totale del percorso: 7 km.

Difficoltà: EAI

Partenza: ore 6.45 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: pullman

Partenza sentiero: Crevacol (m. 1.640)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 4

Equipaggiamento: da escursionismo invernale

Rientro previsto a Vercelli: ore 19.00

CAPOGITA: Coppo Daniela

24 Febbraio - Piani di Verra Inf. - Lago Blu (m. 2.215)

Val d'Ayas

Tempo di perc.: 4h30' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 600

Sviluppo totale del percorso: 12 km.

Difficoltà: EAI

Partenza: ore .6.45 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: St. Jacques (m. 1.730)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 5

Equipaggiamento: da escursionismo invernale

Rientro previsto a Vercelli: ore 18.30

CAPOGITA: Fulci Alessandro

GITE TURISTICHE

Gite semplici adatte a tutti coloro che vogliono fare quattro passi in compagnia svolte su comodi sentieri o mulattiere.

Il modo migliore per incominciare il percorso di preparazione alle successive gite di escursionismo in montagna.

17 Marzo - P.so Faiallo - Rifugio Pra Riondo (m. 1.108)

ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

Tempo di perc.: 6h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 700

Sviluppo totale del percorso: 16 km.

Difficoltà: T-E

Partenza: ore 6.45 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Passo del Faiallo (m. 1.061)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 16

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 19.00

CAPOGITA: Coppo Daniela

07 Aprile - Isola Palmaria

Parco Naturale Regionale di Portovenere

Tempo di perc.: 4h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 200

Sviluppo totale del percorso: 6 km.

Difficoltà: E

Partenza: ore 6.00 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: pullman al raggiungimento di 40 posti

Partenza sentiero: Terrizzo (m. 0)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 23

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 21.00

CAPOGITA: Sivieri Walter

28 Aprile - CAMMINA CAI 150

10° Tappa - Santhià - Vercelli

Tempo di perc.: 8h00' (A)

Sviluppo totale del percorso: 27 km.

Difficoltà: T

Partenza: ore 6.45 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Santhià

Rientro previsto a Vercelli: ore 17.00

CAPOGITA: Turco Simone

4-5 Maggio - Tabiano - Parmense

Week-end tra relax e passeggiate

Due giorni nel cuore delle colline parmensi immersi nella natura. Si alloggerà in un hotel dove, tra varie camminate, ci sarà la possibilità effettuare trattamenti termali.

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO CON ORARI E COSTI USCIRA' PROSSIMAMENTE.

Difficoltà: T-E

Partenza: da decidere (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Equipaggiamento: da escursionismo

CAPOGITA: Ballarè Paolo

GITE ESCURSIONISTICHE

Gite in ambiente montano adatte sia per coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna sia per coloro che vogliono compiere appaganti e sudate escursioni.

19 Maggio - San Besso (m. 2.019) - Val Soana

Parco Nazionale del Gran Paradiso

Tempo di perc.: 5h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 600

Sviluppo totale del percorso: 10 km.

Difficoltà: E

Partenza: ore 6.45 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: Campiglia Soana (m. 1.511)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 3

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 19.00

CAPOGITA: Coppo Daniela

09 Giugno - Rif. Oriondè-Duca degli Abruzzi (m. 2.802) e salita alla Croce Carrel (m. 2.920) - Valtournenche

Tempo di perc.: 8h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 1.000

Sviluppo totale del percorso: 13 km.

Difficoltà: E-EE

Partenza: ore 6.30 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto o pullman raggiungimento di 40 posti

Partenza sentiero: Breuil-Cervinia (m. 2.078)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 5

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 19.00

CAPOGITA: Turco Simone

23 Giugno - Dal Tramonto all'Alba - Val d'Ayas

Salita Notturna al Palon di Resy (m. 2.675).

Un'occasione unica per effettuare questa bella escursione al chiaro di luna per poi aspettare in cima l'arrivo dell'alba.

Tempo di perc.: 6h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 1.000

Sviluppo totale del percorso: 10 km.

Difficoltà: E-EE

Partenza: ore 22.00 sabato 22 giugno (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto

Partenza sentiero: St. Jacques (m. 1.690)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 5

Equipaggiamento: da escursionismo + torcia frontale

Rientro previsto a Vercelli: ore 12.00

CAPOGITA: Fulci Alessandro

07 Luglio - Rif. Elisabetta Soldini (m. 2.200) e “Anello del Mont Fortin (m. 2.758)” - Val Veny

Tempo di perc.: 8h00' (A+R) — **disl. complessivo:** m. 1.200

Sviluppo totale del percorso: 18 km.

Difficoltà: E-EE

Partenza: ore 6.00 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto o pullman al raggiungimento di 40 posti

Partenza sentiero: La Visaille (m. 1.659)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 4

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 19.30

CAPOGITA: Coppo Daniela

05-09 Agosto - TREKKING - GIRO DEL MONVISO

Il programma prevede:

05 - partenza da Vercelli - arrivo a Castello e salita al

Rif. Alpetto (m. 2.268) - E

06 - Rif. Alpetto - Rif. Giacoletti (m. 2.741) - EE

07 - Rif. Giacoletti (m.) - Rif. Granero (m. 2.377) - EE

08 - Rif. Granero - Rif. Vallanta (m. 2.445) - EE

09 - Rif. Vallanta - ritorno a Vercelli

Il programma dettagliato uscirà prossimamente.

Il Trekking a causa della tipologia dei sentieri che si andranno a percorrere è adatto a Escursionisti Esperti.

CAPOGITA: Turco Simone

01 Settembre - Ghiacciaio dell'Aletsch - Alpi Bernesi

Il più esteso ghiacciaio d'Europa, patrimonio dell'umanità, meta di alpinisti, escursionisti e studiosi

Difficoltà: E

Partenza: ore 6.00 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: pullman

Vista la distanza e l'organizzazione della giornata, l'escursione sarà effettuata unicamente se si raggiungerà il numero minimo di partecipanti per comporre il pullman.

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 20.00

CAPOGITA: Sivieri Walter

29 Settembre - Cima Mutta (m. 2.135)

Val Vogna - Valsesia

Tempo di perc.: 5h30' (A+R) - **disl. complessivo:** m. 800

Sviluppo totale del percorso: 10 km. - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 7.00 (sede del C.A.I. Vercelli)

Trasferimento: auto o pullman al raggiungimento di 40 posti

Partenza sentiero: Cà di Janzo (m. 1.354)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 10

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 18.00

CAPOGITA: Coppo Daniela

13 Ottobre - Monte Zeda (m. 2.156)

Ai confini della Val Grande

Tempo di perc.: 6h00' (A+R) - **disl. complessivo:** m. 800

Sviluppo totale del percorso: 12 km. - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 7.00 (sede del C.A.I.) - **Trasferimento:** auto

Partenza sentiero: Passo Folungo(m. 1.369)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 12

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 18.30

CAPOGITA: Fulci Alessandro

10 Novembre - Monte Musinè (m. 1.150)

Bassa Val Susa

Tempo di perc.: 5h30' (A+R) - **disl. complessivo:** m. 800

Sviluppo totale del percorso: 10 km. - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 7.00 (sede del C.A.I.) - **Trasferimento:** auto

Partenza sentiero: Caselette (m. 405)

Cartografia: carta IGC 1:50.000 n. 17

Equipaggiamento: da escursionismo

Rientro previsto a Vercelli: ore 18.30

CAPOGITA: Sivieri Walter

SERATE ESXURSIONISMO C.A.I.

22 Novembre - Sede C.A.I ore 21.30

PROIEZIONE IMMAGINI TREKKING 2013

14 Dicembre - Sede C.A.I. ore 20.00

CENA SOCIALE

20 Dicembre - Sede C.A.I. ore 21.30

AUGURI DI NATALE

10 Gennaio 2013 - Sede C.A.I. ore 21.30

SERATA ESCURSIONISMO

Tutte le persone non iscritte al C.A.I. che volessero partecipare alle gite escursionistiche saranno obbligate a versare una quota supplementare di 7,00 € per la copertura assicurativa del soccorso alpino e infortuni.

CAPI GITA:

Turco Simone: 339-8543618

Fulci Alessandro: 347-2559182

Coppo Daniela: 349-7715020

Sivieri Valter: 338-5263587

Ballarè Paolo: 339-5957641

ASSICURAZIONE C.A.I.



Per i Soci:

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:

- **Infortunati Soci:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). E' valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata.

- **Soccorso Alpino:** prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. E' valida sia in attività organizzata che personale.

- **Responsabilità civile:** assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i partecipanti ad attività sezionali, i Raggruppamenti Regionali, gli Organi Tecnici Centrali e Territoriali. E' valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali.

- **Tutela legale:** assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti. Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente.

Per Presidenti e Consiglieri vale anche per delitti dolosi se verrà accertata l'assenza di dolo.

Viene attivata direttamente e gratuitamente dalla Sede Centrale.

- **Soccorso Spedizioni Extraeuropee**

Per i non Soci:

E' possibile attivare, a richiesta presso le sezioni ed ESCLUSIVAMENTE per attività organizzata, le seguenti coperture assicurative con le coperture come di cui sopra

- **Infortuni** ,

- **Soccorso alpino**

MASSIMALI POLIZZA INFORTUNI 2013

A) COPERTURE ASSICURATIVE per i SOCI

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 1.600,00

Premio: compreso nella quota associativa.

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00

Caso invalidità permanente € 160.000,00

Rimborso spese di cura € 2.000,00

Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B € 3,40.

POLIZZA SOCCORSO ALPINO IN EUROPA ANCHE IN ATTIVITA' PERSONALE

Premio: compreso nella quota associativa.

Massimale per Socio

Rimborso spese: € 25.000,00

Diaria da ricovero ospedaliero: € 20,00/giorno per massimo 30 giorni

Massimale per assistenza medico psicologo

per gli eredi: € 3.000,00/socio

COPERTURE ASSICURATIVE per i NON SOCI

Polizza infortuni in attività sociale

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00

Caso invalidità permanente € 80.000,00

Rimborso spese di cura € 1.600,00

Premio al giorno per persona: € 5,00

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00

Caso invalidità permanente € 160.000,00

Rimborso spese di cura € 2.000,00

Premio al giorno per persona: € 10,00

Polizza soccorso alpino in attività sociale

Premio per persona:

per 1 giorno: € 2,00

da 2 a 6 giorni: € 4,00

Si ricorda che TUTTI i premi saranno validi a partire dal 1° aprile 2013. Fino ad allora sono ancora validi i premi riportati nella circolare CAI 09/2012.

POLIZZA DI RESPONSABILITA' CIVILE

Le coperture di responsabilità civile per le attività sezionali sono in fase di definizione.

REGOLAMENTO ESCURSIONISMO

1- Le gite sociali proposte hanno lo scopo principale di favorire e diffondere la pratica dell'escursionismo; esse vengono organizzate dalla commissione Escursionismo che ne cura lo svolgimento per mezzo di Accompagnatori titolati, qualificati e capo gita, i quali operano volontariamente e gratuitamente.

2 - La partecipazione alle gite è aperta a tutti coloro che lo desiderano, fatta salva una selezione in casi di attività con particolari caratteristiche tecniche o di impegno. La copertura assicurativa per le spese di soccorso alpino, infortuni e responsabilità civile per i non soci è obbligatoria. La quota, nei termini previsti dalla sede Centrale, è a carico del partecipante e deve essere versata al momento dell'iscrizione alla gita. I minorenni possono partecipare alle gite solo se autorizzati da chi esercita nei loro confronti la "potestà dei genitori" e accompagnati da persona responsabile che si assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi.

3 - A fini assicurativi, le iscrizioni si chiudono, di regola, due giorni prima della data della escursione. Per le escursioni di più giorni che necessitano di prenotazioni sia per i pernottamenti che per gli spostamenti, le iscrizioni sono obbligatorie e devono essere confermate entro la data indicata in programma. Le iscrizioni sono valide solo se accompagnate dal pagamento della quota stabilita o dall'eventuale acconto. Coloro che, regolarmente iscritti, non si presentano al luogo dell'appuntamento, non hanno diritto ad alcun rimborso delle quote versate. Coloro che intendono rinunciare devono farlo prima di due giorni precedenti l'escursione e solo in questo caso verrà restituita la quota pagata. Qualora l'escursione sia annullata per motivi di forza maggiore verrà restituita la quota pagata. Le iscrizioni telefoniche o per e-mail dovranno essere confermate nei termini e nelle modalità sopra descritte.

4 - Il rapporto che si instaura, durante le gite, tra gli accompagnatori e i partecipanti si configura nella fattispecie dell' "accompagnamento volontario gratuito per spirito associativo, per amicizia o per mera cortesia; di tipo non professionale".

5 - La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi; gli organizzatori ed accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle gite, ma non assumono responsabilità alcuna al riguardo. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla gita, assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi, nonché le responsabilità per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri.

6 - E' facoltà degli organizzatori e accompagnatori di modificare programmi ed itinerari delle gite, anche durante lo svolgimento delle stesse; di escludere i Soci che, per palese incapacità e/o impreparazione, o per inadeguato equipaggiamento, non siano ritenuti idonei ad affrontare le difficoltà del percorso; di escludere dall'escursione coloro che: siano sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, indicato nel programma dell'escursione; palesino uno stato di salute precario; non si attengano alle disposizioni dell'Accompagnatore e/o del Coordinatore; mettano a repentaglio la sicurezza propria o di altri compiendo gesti avventati e irresponsabili; decidano di abbandonare il gruppo volontariamente, alla presenza di testimoni, per seguire un percorso diverso da quello stabilito dall'Accompagnatore e/o dal Coordinatore. L'esclusione dall'escursione comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva l'Accompagnatore e/o il Coordinatore da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.

7 - Di norma, i partecipanti devono provvedere personalmente al raggiungimento delle località dalle quali hanno inizio le gite, effettuando i viaggi con mezzi propri, a proprio rischio e a proprie spese; in caso di espatrio devono essere muniti di valido documento personale. L'escursione inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci s'incammina verso la meta programmata, e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi, essendo i viaggi non compresi nelle competenze degli organizzatori ed accompagnatori.. Pertanto, i partecipanti all'escursione esonerano il CAI, la Sezione di Vercelli, gli organizzatori e gli accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni che dovessero verificarsi durante i trasferimenti per le località di partenza, sia all'andata che al ritorno. I partecipanti devono presentarsi puntualmente in tali località pena l'esclusione dalle gite, non essendo prevista l'attesa dei ritardatari. Nel caso di viaggi organizzati con trasporto in pullman, la responsabilità del viaggio compete al vettore e l'obbligo di puntualità è riferito agli orari stabiliti per le partenze (andata e ritorno) del mezzo.

8 - I partecipanti devono essere muniti di indumenti e attrezzatura completi, efficienti, nonché idonei al tipo di gita cui partecipano, essendo l'equipaggiamento personale anche un importante fattore di sicurezza; essi devono inoltre possedere un grado di preparazione adeguato alle gite in programma.

9 - Fermo quanto precisato al punto 4) del presente Regolamento, i partecipanti sono tenuti a seguire diligentemente le indicazioni fornite loro durante la gita dagli accompagnatori e a collaborare con essi per la buona riuscita della medesima.

10 - Tutti, accompagnatori e partecipanti, devono tenere in ogni circostanza un comportamento civile corretto e coerente con i principi dell'etica escursionistica.

11 - L'iscrizione e la partecipazione alle escursioni comporta la conoscenza e l'accettazione incondizionata di tutti gli articoli del presente Regolamento e di tutto quanto nel programma di ogni singola iniziativa.

12 - Le gite sociali sono attività del CAI e perciò, oltre al presente Regolamento, sono subordinate anche agli Statuti e ai Regolamenti del CAI e delle singole sezioni.

Appendice 1

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T - TURISTICO Itinerario di ambito locale su carrarecce, mulattiere, o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo

E - ESCURSIONISTICO Sentiero privo di particolari difficoltà tecniche, che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, strade militari o sentieri di accesso a rifugi e di collegamento fra valli vicine

EE - ESCURSIONISTI ESPERTI Percorsi che si sviluppano in zone impervie, generalmente itinerari di traversata di media - alta montagna che richiedono buona preparazione, allenamento ed equipaggiamento adeguato. Possono presentare dei brevi tratti attrezzati

EEA - ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA Percorsi alpinistici che conducono l'escursionista su pareti, creste cenge che richiedono buona conoscenza dell'alta montagna, allenamento e resistenza alla fatica, capacità di procedere con attrezzatura idonea (casco, imbrago e dissipatore) o in sicurezza con la corda.