



Club Alpino Italiano

Sezione di Vercelli



COMMISSIONE ESCURSIONISMO



PROGRAMMA ATTIVITA' 2015



Via Stara, 1 - 13100 Vercelli, Tel. e Fax: 0161-250207
www.caivercelli.it - e-mail: info@caivercelli.it - Facebook CAIVercelli

9 gennaio, h. 21.00 - PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA 2015
e visione del video dell'attività 2014



CIASPOLATE

- **18 gennaio**
- **01 febbraio**
- **14-15 febbraio - "La Festa degli Innamorati... della montagna": week-end con le ciaspole all'Alpe Devero (Piemonte, Val Divedro, VB)**
- **08 marzo**

USCITE "TURISTICHE"

- **22 marzo** - Monte Croce - Monte Acuto (Liguria, SV)
- **12 aprile** - Forte di Fenestrelle, visita guidata (Piemonte, Val Chisone, TO)
- **03 maggio** - Orridi di Urieggio (Piemonte, Valle Antigorio, VB)

ESCURSIONI ESTIVE E AUTUNNALI

- **24 maggio** - Punta Arbella, m. 1.880, da Pont Can.se (Piemonte, Valle Orco, TO)
- **14 giugno** - Monte Zeda (Piemonte, Val Grande, VB)
- **27-28 giugno** - salita in notturna al Mombarone (Piemonte, Valle Elvo, BI)
- **19 luglio** - Hochlicht, Altaluce, m. 3.184, da Grassoney La Trinitè, Staffal (Valle d'Aosta, Valle del Lys, AO)
- **30 agosto** - Croce di Carrel, m. 2.920, da Breuil Cervinia (Valle d'Aosta, Valtournenche, AO)



- **15 settembre** - Festa di chiusura stagione al Rifugio Barba Ferrero (Piemonte, Valsesia, VC)
- **27 settembre** - Lago d'Arpy, di Pietra Rossa e anello Mont Cormet, m. 3.024 (Valle d'Aosta, AO)
- **18 ottobre** - Anello della Val Gargassa (Liguria, Parco Regionale del Beigua, GE)
- **08 novembre** - I nuclei Walser dell'Alpenzù (Valle d'Aosta, Valle del Lys, AO)

Le mete delle ciaspolate saranno decise in base alle condizioni nivo-meteorologiche

ORGANICO DELLA COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Simone Turco - A.E., Accompagnatore di Escursionismo, Presidente

Daniela Coppo - A.E., Accompagnatore di Escursionismo, E.A.I. (con abilitazione per escursionismo in ambiente innevato)

Alessandro Fulci

Valter Sivieri

La Commissione Escursionismo raccomanda di consultare sito, casella di posta e avvisi esposti in bacheca e in sede in occasione di ogni escursione.

Di volta in volta, infatti, saranno date informazioni precise sull'organizzazione di ogni attività, sugli aspetti logistici (in particolare, scadenze e trasporto - pullman in alcuni casi) e tecnici.

La partecipazione alle escursioni sociali è subordinata all'accettazione del Regolamento Sezionale di Escursionismo consultabile all'indirizzo www.caivercelli.it/download/regolamento_escursionismo_cai_vercelli.pdf

* * *

SERATE PROPEDEUTICHE ALLA PRATICA DELL'ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO - Daniela Coppo

- **Venerdì 16 gennaio** - dalla nivologia alla formazione delle valanghe; la lettura del bollettino meteo-valanghe
- **Venerdì 30 gennaio** - la prevenzione del rischio in ambiente innevato: l'organizzazione e la gestione di un'escursione e le attrezzature di sicurezza (ARTVA, pala e sonda)

**LE SERATE SI TERRANNO PRESSO LA
SALA PETRI DELLA SEDE ALLE ORE 21.00
SARANNO GRATUITE E APERTE A TUTTI
(SOCI E NON SOCI C.A.I.)**





*Grazie montagna per avermi dato lezioni di vita,
perché faticando ho imparato a gustare il riposo,
perché sudando ho imparato ad apprezzare
un sorso d'acqua fresca,
perché stanco mi sono fermato
e ho potuto ammirare la meraviglia di un fiore,
la libertà di un volo di uccelli,
respirare il profumo della semplicità,
perché solo, immerso nel tuo silenzio,
mi sono visto allo specchio
e spaventato ho ammesso il mio bisogno di verità
e amore, perché soffrendo ho assaporato la gioia
della vetta percependo che le cose vere,
quelle che portano alla felicità,
si ottengono solo con fatica,
e chi non sa soffrire
mai potrà capire.*

Battistino Bonali